

**Федеральное агентство железнодорожного транспорта**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Самарский государственный университет путей сообщения»**  
**(СамГУПС)**

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**об охране укреплении здоровья обучающихся**

**в филиале**  
**федерального государственного бюджетного образовательного учреждения**  
**высшего образования**  
**«Самарский государственный университет путей сообщения» в г.Кирове**  
**(Филиал СамГУПС в г.Кирове)**

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор филиала**  
**СамГУПС в г.Кирове**



**М.Б. Мильчаков**  
**« 31» 08. 2022г.**

**Протокол №1**  
**Совета филиала**  
**от 31.08.2022 г.**

**Киров**  
**2022**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящая инструкция регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся филиала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Самарский государственный университет путей сообщения» в г.Кирове (далее – филиал) и представляют собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Настоящая инструкция разработана в соответствии с п.1, пп. 2 п.4 ст. 41, ст. 48 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Письмом Рособнадзора от 09.11.2017 № 05-500 «О направлении методических рекомендаций», Положением об охране здоровья обучающихся СамГУПС (приказ №173 от 12.03.2020г.)

1.3. Настоящая инструкция распространяет свое действие на всех обучающихся в филиале, вне зависимости от уровня и вида осваиваемой образовательной программы, формы обучения.

1.4. Основной деятельностью филиала является создание воспитательно-образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья. Основные направления филиала по охране здоровья обучающихся:

- целостность системы формирования культуры здорового образа жизни обучающихся в учебной и внеучебной деятельности;

- соответствие инфраструктуры филиала условиям здоровьесбережения обучающихся;

- рациональная организация воспитательно-образовательного процесса;

- организация системы просветительской и методической работы с участниками воспитательно-образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;

- мониторинг сформированности культуры здорового образа жизни обучающихся.

1.3. Филиал создает условия гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся:

- социальные, экономические и экологические условия окружающей действительности;

- учитывает факторы риска, имеющие место в образовательном учреждении, которые приводят к ухудшению здоровья обучающихся;

- опирается на систему знаний, установок, правил поведения, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения.

## **2. Охрана здоровья обучающихся**

2.1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико–санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

- организацию питания обучающихся;

–определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

– обучение навыкам здорового образа жизни и их пропаганду в рамках занятий по физической культуре и по факультативным дисциплинам, кураторских часов, мероприятий по воспитательной работе, требований охраны труда;

–организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровлению обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

–прохождение обучающимися, в соответствии с законодательством РФ медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;

–профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

–обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в филиале;

–профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в филиале;

–проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий, осуществляющихся в рамках ежегодной вакцинации обучающихся от гриппа и энцефалита и других инфекционных заболеваний в соответствии с Паспортом прививок;

–оборудование и содержание помещений филиала в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами;

–психолого-педагогическая помощь обучающимся;

–помощь в социальной адаптации обучающимся-первокурсникам и обучающимся с ограниченными возможностями здоровья.

- обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

3.2. Организация охраны здоровья обучающимся (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется филиалом:

– филиал создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся;

–учебная нагрузка устанавливается на основе санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в филиале, а также в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами профилей и специальностей, реализуемыми в филиале.

–в процессе освоения образовательных программ среднего профессионального образования обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими программ подготовки специалистов среднего звена составляет от восьми до одиннадцати недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период;

–количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования не превышает восьми экзаменов в учебном году, а количество зачетов – десять. В указанное количество часов не входят зачеты по факультативным дисциплинам и физической культуре;

–соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил и Положением о реализации дисциплины «Физическая культура» для отдельных категорий

обучающихся, осваивающих образовательные программы среднего профессионального образования:

–на предметах повышенной опасности (физическая культура) преподаватели на вводном учебном занятии проводят инструктаж по технике безопасности с обязательной отметкой в классном журнале темы вводного занятия: «Техника безопасности на уроках физической культуры».

3.3. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся осуществляют медпункты в филиале и с кем заключены договоры в соответствии с лицензиями.

3.4. Для организации питания обучающихся, преподавателей и сотрудников заключен договор со столовой, расположенной вблизи учебного корпуса, с учетом продолжительности перемен для принятия пищи.

В расписание учебных занятий предусмотрены перемены достаточной продолжительности.

3.5. Филиал осуществляет образовательную деятельность, реализуя основные образовательные программы и программы дополнительного образования, создает условия для охраны здоровья обучающимся, в том числе обеспечивает:

–текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;

–проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

–обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в РФ;

–соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

–расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в филиале, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

#### **4. Психолого-педагогическая и социальная помощь обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных образовательных программ, развитии и социальной адаптации.**

4.1. Психолого-педагогическая и социальная помощь оказывается обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных образовательных программ, развитии и социальной адаптации, ведется специалистами филиала.

4.2. Психолого-педагогическая и социальная помощь включает в себя:

–создание благоприятного эмоционально-психологического климата на учебных занятиях, учебной и производственной практиках, во время организации и проведения внеучебных мероприятий;

–помощь в социально-психологической адаптации обучающихся к условиям обучения в филиале;

–содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации;

- психолого-педагогическое консультирование обучающихся, их родителей (законных представителей) и педагогических работников;
- помощь обучающимся в получении профессии, трудоустройстве и социальной адаптации;
- психолого-педагогическая помощь в адаптации и психологическое сопровождение обучения обучающихся-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ВОЗ);
- содействие развитию у обучающихся ответственности за свою жизнь;
- содействие развитию у обучающихся и сотрудников филиала навыков психологической саморегуляции и стрессоустойчивости;
- развитие личностного и профессионального потенциала будущего специалиста посредством активизации самопознания и саморазвития;
- развитие у обучающихся коммуникативной компетентности;
- оказание психологической помощи и поддержки всем участникам образовательного процесса;
- обучение преподавательского состава психологическим и психолого-педагогическим методам и приемам работы с обучающимися.

## **5. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся и прохождению медицинских осмотров.**

5.1. Медицинское обслуживание обучающихся организовано в соответствии с договорами об оказании медицинских услуг. Помещение медпункта находится в технически исправном рабочем состоянии и соответствует по устройству и содержанию действующим санитарным нормам, требованиям пожарной безопасности и правилам для оказания медицинской помощи специалистами медицинской организации, укомплектовано.

5.2. Медицинские осмотры обучающихся филиала организовываются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

5.3. Ежегодно обучающиеся проходят флюорографическое обследование. Контроль за прохождением флюорографического обследования осуществляет фельдшер.

5.4. Обучающихся допускают к занятиям в филиале после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра или участкового терапевта (иного лечащего врача).

5.5. В филиале организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

5.6. С целью выявления педикулеза и чесотки не реже 2 раз в год (на начало учебного года и после каникул) выборочно (пять-шесть групп) медицинский работник проводит осмотры обучающихся.

5.7. При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения филиала. Они могут быть допущены в филиал только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача. Вопрос о профилактическом лечении лиц, бывших в контакте с больным чесоткой, решается врачом с учетом эпидемиологической обстановки. К указанному лечению

привлекают тех, кто находился в тесном бытовом контакте, а также целые группы, где зарегистрировано несколько случаев заболевания чесоткой.

В группах, где профилактическое лечение контактных лиц не проводилось, осмотр кожных покровов обучающихся осуществляют трижды с интервалом в 10 дней. При выявлении в учреждении чесотки проводят текущую дезинфекцию в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

## **6. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в филиале.**

6.1. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в филиале регулируется Программой о профилактике травматизма и несчастных случаев с обучающимися и Положением о расследование и учете несчастных случаев с обучающимися, которые устанавливают обязательные требования по профилактике несчастных случаев с обучающимися во время пребывания их в филиале.

6.2. Несчастные случаи с обучающимися во время пребывания в филиале подлежат регистрации в Журнале регистрации несчастных случаев с обучающимися в филиале.

## **7. Заключительные положения.**

7.1. Срок действия положения не ограничен.

7.2. При изменении законодательства в акт вносятся изменения в установленном законом порядке.